

# 食育年間計画

前期	4月	5月	6月	7月	8月	9月
テーマ	食事のマナー	土を触る	よくかんで食べよう 衛生	肉の話	野菜の話	米の話
育てる		畑を耕す 苗植え	育てる 観察	→	収穫 食べる	→
内容	・姿勢 ・食器の置き場所	・虫探しや土に親しみながら畑を耕す。 ・稲作や野菜の種や苗を植え、観察する。 ・栽培物の生長を期待して、水やりなどの世話をする。			・自分たちで栽培した物を収穫する。 ・収穫物を調理室で調理し味わい 食への関心をもつ。	
後期	10月	11月	12月	1月	2月	3月
テーマ	魚の話	調理体験	おやつの話	伝統行事体験	豆の話	これからも残さず おいしく食べよう
料理	鮭の ちゃんちゃん焼き	チーズ・ポップコーン作り	クリスマスランチ	雑煮	豆カレー	リクエスト給食
内容	・鮭のさばき方を見る		・菓子ができる過程を知り作ってみる。 ・菓子を味わう。	もちつき	豆について知る	